

INFORMAZIONI PERSONALI

Sarotti Romina

**DICHIARAZIONI PERSONALI**

Iscritta all'Albo degli psicologi n°03/11492 dal 13/02/2008

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

12/2012–alla data attuale

Psicologa

Studio di psicologia per l'individuo, la scuola e la famiglia., Cernusco sul Naviglio Mi (Italia)

Psicologa esperta nel

- sostegno a famiglie in difficoltà anche attraverso canali espressivi alternativi a quelli verbali
- sostegno metodologico e motivazionale a bambini e ragazzi con difficoltà scolastiche

10/2016–alla data attuale

Psicologa

Associazione Contrasti Onlus

Progetto in Cantiere

Psicologa ed esperta in utilizzo dei linguaggi artistici

- Gestione gruppi di bambini e ragazzi con difficoltà sia relazionale che di **apprendimento**
- Sostegno alle famiglie
- Sostegno al metodo di studio per ragazzi con fragilità relazionali/scolastiche

01/09/2017-data attuale

Psicologa

Associazione contrasti Onlus

Progetti in collaborazione con altre associazioni del territori e istituti scolastici di Cologno Monzese

- Formazione sul tema dell'orientamento a genitori e docenti
- Gestione laboratori gruppi classe nell'area relazionale con utilizzo di mezzi artistici
- Percorsi di orientamento per classi terze della scuola secondaria di primo grado
- Gestione di percorsi di intervento in ambito di emergenza Covid19 con classi prime della scuola primaria con utilizzo di linguaggio teatrale ed artistico in generale

01/09/2017- 01/06/2018

Psicologa

Associazione contrasti Onlus

Progetti in collaborazione con altre associazioni del territori di Limbiate

- Gestione laboratori con gruppi di studenti dell'Istituto Agrario di Limbiate nell'ambito della prevenzione alla dispersione scolastica in rete con il territorio

1/02/201717 – 31/05/2017

Psicologa esperta linguaggi artistici

Scuola primaria Manzoni Cernusco sul Naviglio

Gestione gruppi attraverso il linguaggio arte terapico all'interno del progetto Inclusività con bambini DVA segnalati dalle insegnanti e accompagnati da alcuni loro compagni di classe.

- 03/2016–maggio 2019 **Psicologa dell'età evolutiva**
 Scuola Dell'Infanzia A.Modini, Pessano con Bornago
 Conduzione gruppi psicologici con utilizzo di metodologie alternative e che utilizzano diversi mediatori espressivi-artistici (arte pittorica, musica, drammatizzazione).
 Conduzione di gruppi di psicomotricità
- 01/2016–31/05/2017 **Psicologa**
 Progetto La fabbrica del Cambiamento comune di Cologno Monzese
- Sportello psicologico d'ascolto ragazzi e genitori
 - Conduzione di interventi nelle classi
 - Sostegno gruppo classi nel passaggio di scuola e orientamento
- 09/2014–alla data attuale **Psicologa**
 Associazione sportiva Puzzle a.s.d., Cernusco sul Naviglio
 Conduzione gruppi attraverso utilizzo di strumenti e linguaggi alternativi .
- 03/2016–31/05/2016 **Psicologa**
 Scuola Primaria, Pessano con Bornago
 Conduzione gruppi psicologici nel progetto Ponte passaggio di scuola
 Percorso di orientamento scolastico nelle classi quinte primaria
- 10/2008–06/2015 **Psicologa**
 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano in collaborazione con il Comune di Milano e le Scuole del territorio milanese, Milano
 All'interno del Progetto Sperimenta l'Arte
 Gestione e conduzione di gruppi scolastici sul riconoscimento ed elaborazione delle emozioni e sulla consapevolezza rispetto all'**interculturalità** come risorsa della classe attraverso linguaggi **artistici** (arti visive, musica e teatro).
 Obiettivo: stimolare il lavoro di gruppo, favorire la cooperazione e la comunicazione assertiva.
- 2005–06/2015 **Psicologa**
 Associazione Francesco Realmonte onlus in collaborazione con il Comune di Milano e l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Milano
 Coordinamento e gestione dell'equipe dei campus estivi settimanali all'interno del progetto Estat'ARTE
 Obiettivo: stimolare il lavoro di gruppo, favorire la cooperazione e la comunicazione assertiva.
- 10/2012–12/2012 **Psicologa**
 Formazione & Dintorni, Carugate
 All'interno del progetto AGIAMO conduzione di gruppi attraverso laboratorio teatrale-espressivo
 Obiettivo: stimolare il lavoro di gruppo, favorire la cooperazione e la comunicazione assertiva.
- 06/2006–05/2012 **Psicologa**
 Fondazione Laureus Sport for Good Italia, Milano
 Coordinamento e gestione dell'equipe in diversi gruppi sportivi in età di sviluppo e in un contesto

socio-culturale-economico molto disagiato.

Obiettivo: stimolare il lavoro di gruppo, favorire la cooperazione e la comunicazione assertiva.

06/2008–2010

Psicologa

Cooperativa Il Canale s.r.l.

Progettista e coordinatrice progetti.

12/2005–06/2006

Psicologa

Fondazione Oliver Twist Onlus in collaborazione con Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano - Fabbrica del Talento, Milano

Coordinamento del progetto

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre –dicembre 2017

Corso interno di intervento e sostegno a bambini e ragazzi DSA o con difficoltà di apprendimento - tramite metodo Crispiani

01/2008

Psicologa abilitata

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Iscrizione all'albo degli Psicologi A

01/2005–attuale

Specializzanda Arteterapeuta

ArTeA – Scuola di specializzazione in ArteTerapia – accreditata dall'A.P.I.Ar.T. (Associazione Professionale Italiana degli ArteTerapeuti)

Il corso triennale prepara gli operatori all'uso degli strumenti utili alla gestione di utenti nel percorso arteterapeutico e fornisce gli strumenti utili a pianificare l'attività nei suoi aspetti economico-imprenditoriali e ad operare in un'equipe multidisciplinare.

10/2006

Attestato - Corso di formazione: bulli e pupe, pupi e bulle: come sviluppare ed elaborare risorse alternative all'aggressività ed alla distruttività in età evolutiva

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Comunicazione assertiva, competenze sociali, intelligenza emotiva ed intelligenza creativa, dinamiche di gruppo

10/2012–2013

Tirocinante di Arteterapia

Centro Disabili Diumo Cernusco sul Naviglio

01/2006–07/2006

Tirocinante di Arteterapia

R.S.A. di Desio

Dottore in Psicologia

104/110

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Psicologia, Corso di laurea in Psicologia indirizzo Sviluppo ed Educazione

Titolo della tesi: " Il ruolo della Memoria di Lavoro Visiva e Spaziale nella risoluzione di **compiti** matematici", relatore: Chiar.ma Prof.ssa Maria Chiara Passolunghi. Raccolta dati sperimentali svolta in alcune scuole elementari di Milano e provincia

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
tedesco	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Grazie alle caratteristiche ed alle competenze richieste dal lavoro che svolgo sono riuscita ad acquisire buone capacità relazionali, buona attitudine al lavoro di equipe, ed una buona capacità di progettazione, analisi e sintesi. Ho lavorato spesso con adolescenti e bambini, che spesso provengono da situazioni di disagio, ha acquisito conoscenze in merito ad un approccio multiculturale che punti al potenziamento delle risorse dell'individuo e alla possibilità di poter narrare e comunicare i propri vissuti e le proprie emozioni attraverso le arti espressive. Questo mi ha permesso di sviluppare la capacità di confrontarsi in un'ottica di ascolto in cui si privilegia la relazione, la comunicazione e la cooperazione.

Competenze organizzative e gestionali Lavorare in ambiti e settori differenti (università, scuole, comunità...) confrontandosi con tipologie di utenze (studenti delle scuole primarie e secondarie, ragazzi di comunità, insegnanti, formatori) e professionalità diverse mi ha dato modo di sviluppare la capacità di problem solving, decision making, la concentrazione e la gestione delle risorse per il raggiungimento degli obiettivi in un contesto di equipe multiprofessionale.

Competenze professionali Corso di educazione alla teatralità per docenti ed insegnanti
 Corso d'incisione calcografica
 Seminari artistici di vario tipo

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Ottimo utilizzo del PC e degli applicativi Windows (office, excel e power point)

Autorizzo ai sensi dell'Art. 10 della legge 196/2003, recante disposizioni a "Tutela della persona e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali", il trattamento dei miei dati.

Dott.ssa Romiba Saotti