

	<p align="center">Ministero dell' Istruzione, dell' Università e della Ricerca Istituto Comprensivo Statale "ALESSANDRO VOLTA" <i>Infanzia - Primaria - Secondaria I Grado</i> Via Volta, 13 - 20093 Cologno Monzese (MI) Tel. 02 25492649 Fax: 02 25492650 Cod. Mecc. MIIC8EH003 - C.F. 97632210155 E-mail: miic8eh003@istruzione.it PEC: miic8eh003@pec.istruzione.it Fatturazione Elettronica Codice Univoco : UFR9XA Sito Web dell'istituto: www.scuolavolta.edu.it</p>	 
---	---	--

Circ. n. 287

Cologno Monzese 01/04/2020

Alle **famiglie** dell'Istituto

Agli **aluni** e alle **alunne**
della scuola **secondaria** di primo grado

Alla Referente del progetto Sportello di ascolto psicologico prof.ssa **Rascaglia**

Ai **docenti** dell'Istituto

OGGETTO: prosecuzione a distanza delle attività dello Sportello di ascolto psicologico per gli studenti della scuola secondaria.

La scuola non si ferma!

Ricordo quanto già comunicato nella circolare n.269 ovvero che la dott.ssa Alice *Contrino*, psicologa responsabile dello **sportello di ascolto** della nostra scuola, è disponibile ad effettuare video conferenze con l'app *Meet* di *Google*, qualora qualche genitore o docente o studente/ssa ne sentissero il bisogno, in questo periodo di sospensione dalle lezioni.

L'indirizzo di posta elettronica della dott.ssa Contrino è quello che già conoscete ovvero:

sportelloascolto.scuolavolta@gmail.com

per coloro i quali volessero colloquiare, previo appuntamento, con la dott.ssa Contrino in video conferenza useranno l'indirizzo:

sportellodiascolto@scuolavolta.edu.it

Allego una lettera della dott.ssa Contrino

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Incoronata Nigro

Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993



Siamo tutti insieme e insieme siamo più forti

Carissimi ragazzi e carissimi genitori, famigliari e insegnanti,

in queste settimane così difficili dal punto di vista emotivo, in cui siamo tutti chiamati a rimettere mano alla nostra vita e a riorganizzare il nostro tempo e la nostra quotidianità, pensiamo sia tanto importante starci accanto e camminare insieme!

La paura è una delle emozioni che sta accompagnando le nostre giornate e spesso ci sentiamo sopraffatti e stanchi, magari ci accorgiamo di avere meno voglia di alzarci dal letto, di prenderci cura della nostra persona, di studiare e di lavorare, magari anche di mangiare e sentiamo di riposare meno serenamente ... Bene! tutto questo è normale e non dobbiamo sentirci strani o malati. D'altra parte vivere tutto questo è indubbiamente difficile e molto faticoso e diventa importante poterselo riconoscere e aiutare chi ci sta accanto a poterlo esprimere.

Ecco perché rinnoviamo come scuola la possibilità per chi lo desidera di potersi rivolgere allo sportello di ascolto che è rivolto a tutti voi, ragazzi, genitori, nonni, insegnanti. Potrete contattare l'operatrice alla mail indicata nella circolare e potrete vederci attraverso un collegamento on line.

Non fatevi scrupolo e contattateci! Potremo parlare insieme di come stiamo, di cosa stiamo provando, delle difficoltà che stiamo affrontando e troveremo un supporto per ridefinire e riorganizzare le nostre giornate in modo che la paura diventi una nostra amica alleata, un aiuto per proteggere noi, i nostri cari e la nostra comunità senza farci avvolgere però dal terrore, dallo sconforto che possono tramutarsi in rabbia, tristezza grande e disperazione.

Noi vogliamo farci trovare pronti e in forze quando tutto questo passerà e poter riprendere, con cautela e attenzione, la nostra vita con coraggio e visione positiva verso il futuro.

Proponiamo inoltre sul sito della scuola degli stimoli interessanti, che potrete leggere con calma e di cui potremo anche parlare quando ci incontreremo on line.

Vi aspettiamo, contattateci! Un abbraccio stretto da cuore a cuore



Dott.ssa Alice Contrino